



Informazioni per contatti stretti di un caso confermato

Sei stato identificato per aver avuto stretto contatto con una persona diagnosticata con Coronavirus (COVID-19). Verrai contattato dal personale dell'unità di salute pubblica della tua zona giornalmente mentre sei a rischio di infezione per monitorare i sintomi. Devi isolarti a casa per 14 giorni dopo l'ultimo contatto con il caso confermato. Leggi attentamente queste informazioni.

Cosa significa isolarti in casa tua?

Coloro ai quali è stato chiesto di isolarsi non devono frequentare luoghi pubblici, in particolare lavoro, scuola, asilo nido o università. Solo le persone che abitualmente abitano in casa devono esserle in casa. Non ricevere visite in casa. Non c'è bisogno di indossare la mascherina chirurgica in casa. Se possibile, chiedi ad altri quali amici o parenti, non obbligati a rimanere isolati, di provvedere al cibo o altre necessità. Se devi uscire di casa, magari per cure mediche, indossa una mascherina chirurgica se la possiedi.

Cos'è il coronavirus e il COVID-19?

I coronavirus possono far ammalare esseri umani ed animali. Alcuni coronavirus possono causare malattie simili al raffreddore ed altri possono causare malattie molto più gravi, tra cui la Grave sindrome respiratoria acuta (SARS) e la Sindrome respiratoria del medio oriente (MERS). Questo nuovo coronavirus (chiamato SARS-COV-2) ha avuto origine nella Provincia di Hubei, in Cina. Il virus causa la malattia del coronavirus 2019, comunemente nota come COVID-19.

Come si diffonde l'infezione?

L'infezione è molto probabile che si diffonda da persona a persona tramite:

- il contatto stretto diretto con una persona mentre è contagiosa o nelle 24 ore precedenti all'apparizione dei sintomi
- il contatto stretto con una persona con infezione confermata che tossisce e starnutisce, o
- il contatto con oggetti o superfici (come maniglie o tavoli) contaminati da muco carico di virus da una tosse o starnuto da una persona con un'infezione confermata e poi toccandosi bocca o faccia.

La maggior parte delle infezioni sono trasmesse solo da persone quando hanno i sintomi. Questi possono includere febbre, tosse, mal di gola, stanchezza e mancanza di respiro.

I contatti stretti con una persona con infezione confermata (come persone nella stessa casa o che condividono uno spazio chiuso per lunghi periodi) sono maggiormente a rischio d'infezione.

Per quanto tempo una persona può diffondere l'infezione ad altri?

Il periodo di tempo in cui una persona è contagiosa, cioè, che può diffondere l'infezione ad altri, non è ancora noto. Tuttavia, ci sono state prove emergenti di infezione asintomatica o minimamente sintomatica e trasmissione pre-sintomatica. È possibile che una persona possa diffondere l'infezione prima che si manifestino i sintomi fino a un giorno dopo l'interruzione dei sintomi.

Chi è maggiormente a rischio di malattia grave?

Alcune persone contagiate potrebbero non ammalarsi affatto, alcune proveranno sintomi lievi dai quali guariranno con facilità mentre altre invece potranno ammalarsi gravemente, molto

rapidamente. Da precedenti esperienze con altri coronavirus, le persone maggiormente a rischio di infezione grave sono:

- persone con il sistema immunitario compromesso (ad. es. cancro)
- persone anziane
- Aborigeni e isolani dello Stretto di Torres, dato il loro più alto tasso di malattie croniche
- persone con condizioni mediche croniche diagnosticate
- bambini molto piccoli e neonati*
- gruppi di persone in ambiti residenziali
- persone nelle strutture di detenzione.

*In questa fase non è chiaro il rischio per bambini e neonati, ed il ruolo dei bambini nella trasmissione di COVID-19. Tuttavia, finora c'è stato un basso tasso di casi di COVID-19 tra i bambini rispetto alla popolazione generale.

Cosa devo fare se sviluppo i sintomi?

Se sviluppi sintomi (febbre, tosse, mal di gola, stanchezza o mancanza di respiro) entro 14 giorni dall'ultimo contatto con un caso confermato, dovrai consultare il medico per una urgente valutazione.

Dovrai telefonare alla clinica o all'ospedale prima di arrivare e spiegare la storia dei tuoi viaggi o che potresti essere stato a contatto con un potenziale caso di coronavirus. Devi rimanere in isolamento domiciliare o presso una struttura sanitaria fino a quando le autorità sanitarie pubbliche ti dicono che puoi tornare alle tue normali attività in sicurezza.

Come viene curata l'infezione?

Non ci sono cure specifiche per il coronavirus. Gli antibiotici non sono efficaci contro le infezioni virali. La maggior parte dei sintomi può essere curata con cure mediche di supporto.

Come possiamo aiutare a prevenire la diffusione dell'infezione?

Praticare una buona igiene delle mani e della tosse e dello starnuto è la miglior difesa contro la maggior parte dei virus. Dovresti:

- lavarti le mani spesso con acqua e sapone, prima e dopo i pasti e dopo essere andato al bagno
- coprire la bocca ed il naso quando tossisci e starnutisci, eliminare i fazzolettini ed usare disinfettanti per le mani a base di alcol
- e nel caso di malessere, evita il contatto con gli altri (stai a più di 1.5 m. dalla gente).

Devo usare una mascherina?

Non devi usare una mascherina se sei sano. Anche se l'uso di mascherine può aiutare a prevenire la trasmissione del contagio da pazienti infetti ad altri, le mascherine non sono al momento consigliate per uso da parte di membri sani del pubblico per la prevenzione di malattie contagiose come coronavirus.

Dove posso trovare ulteriori informazioni?

Per avere gli ultimi consigli, informazioni e risorse, accedere al sito: www.health.gov.au

Chiama la Linea Nazionale di Informazioni Sanitarie su Coronavirus al numero 1800 020 080. Opera 24 ore al giorno, sette giorni la settimana. Se hai bisogno di servizi d'interpretariato o di traduzione, chiama al numero 131 450.

Il numero telefonico dell'ente di salute pubblica del tuo stato o territorio si trova al sito:
www.health.gov.au/state-territory-contacts

Per eventuali preoccupazioni sul tuo stato di salute, parla con tuo medico.